



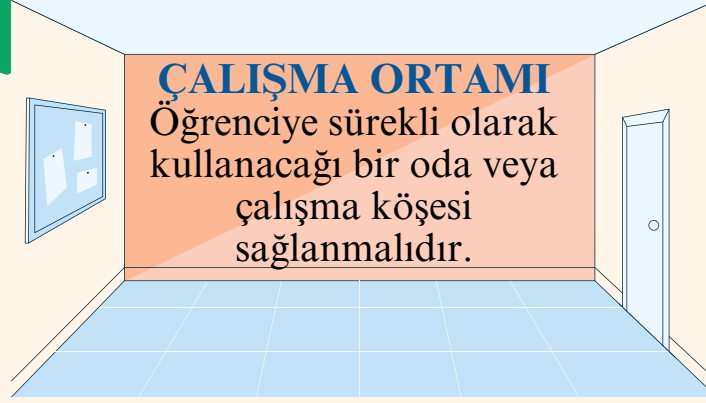
## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

## VELİ BROŞÜRÜ

### Verimli Çalışmak Nedir?

Verimli ders çalışmak; belli bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve programlı kullanmaktır.

Her bireyin etkili ve verimli çalışmak için oluşturduğu teknikler ve beceri düzeyi kişiden kişiye değişebilir, farklılık gösterebilir.



### HEDEF

Ulaşılabilir gerçekçi hedefler belirlenmelidir.



### PLAN

Günlük-haftalık-aylık plan yapılmalıdır.

### TEKRAR

Düzenli tekrar yapılırsa bilgiler beyne kalıcı olarak kodlanır.

### OKUL HAZIRLIĞININ YAPILMASI

Bir sonraki gün için gerekli olan eşyaların önceden hazırlanması alışkanlık haline getirilmelidir.

### Yapılan araştırmalara göre;

- Sadece derste dinlersek %20
- Önceden hazırlık yapıp dersi dinlersek %40
- Dersten sonra soru çözüp, uygulama yaparsak %60
- Tüm bunları yapıp bir başkasına anlatırsak %80
- Düzenli tekrar ve özet çıkartırsak %90
- öğrenme gerçekleştirebiliriz.



## SEVGİLİ VELİLERİMİZ UNUTMAYIN Kİ

Sınavların, derslerin çocuk ve ailesi tarafından bir kişilik ölçümü olarak görülmesi, başkaları ile kıyaslama, sınavda yeterli başarı elde edilmezse "başkaları ne düşünür?", "ya rezil olursak?" vb. anlamlar yüklenmesi kaygıyı artırır, öğrencinin başarısını olumsuz etkiler.

**O YÜZDEN ÇOCUKLARIMIZI  
HER ZAMAN HER ŞEYE  
RAĞMEN SEVDİĞİMİZİ ONLARA  
DA HATIRLATALIM..**

### VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEBİLECEK AİLEVİ NEDENLER

- Anne baba arasında sağlıksız iletişim, huzursuz ev ortamı,
- Gerçekçi olmayan beklentiler
- Anne babanın olumsuz model olması,
- Ailenin okula karşı olumsuz tutumları,
- Çocuğa sınır koyamama,
- Uygun çalışma ortamının sağlanamaması
- , - Anne babanın baskıcı tutumları vb.

### ANNE BABALARIN EN SIK YAPTIĞI HATALAR

Her aşamasında ödev müdahale etmek, mükemmel olmasını istemek

Ödevleri sık sık sorgulamak, hatırlatmak

Ödev yaparken sürekli çocuğun yanında olmak veya olmamak

Alınmayan ödevleri telefonla başkalarından öğrenmeyi kabullenmek

Ödevlerle hiç ilgilenmemek, kontrol etmemek

Sorumluluğu tamamen çocuğa ve öğretmene bırakmak



WEB  
<http://cumhuriyet58.meb.k12.tr>

Telefon  
346 311 40 36--(0505) 817 09 98--

